

**COACH  
KUNERT**  
by Christian Kunert



- SPORTTHERAPIE
- PERSONAL TRAINING
- GESUNDHEITSCOACHING

Termine nur privat & nach Absprache

**CHRISTIAN KUNERT**

Dipl. Sportwissenschaftler & Sporttherapeut

0172 11605080

www.coachkunert.de

christian@coachkunert.de

Diagnostikum | Viktoriastr. 25 | 59425 Unna



WOHNUNGSAUFLÖSUNG  
FESTPREISGARANTIE  
MÖBELTRANSPORTE  
KLEINTRANSPORTE

REPARATUREN ALLER ART  
SENIORENUMZÜGE  
ENTRÜMPELUNG



**Wir räumen Räume**

Heckenweg 2 • 58730 Fröndenberg-Ostbüren • info@dienstleistung-tewes.de

Telefon 02303 942657 Mobil 01 60 97 02 15 92

WWW.DIENSTLEISTUNG-TEWES.DE



**Sparkasse  
UnnaKamen**

**WILLKOMMEN  
ZUR PROBEFAHRT**



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

ERFAHRE JETZT DEN NEUEN OPEL GRANDLAND BEI JONAS

**PRÄZISION IN PERFEKTION.**

**JONAS**  
Unna-Werl-Menden

Unna • Massener Hellweg 44 - 46 • Tel. 02303/559-0

Unna-Indupark B1 • Max-Planck-Str. 15-19 • Tel. 02303/301008-0

Werl • Hammer Straße 92 • Telefon 02922/5018-0

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

www.opel-jonas.de



Schattweg 40  
59174 Kamen  
Tel.: 02307 40522



**Blumen Quellenberg**

www.blumen-quellenberg.de

**LOGOPÄDISCHE  
PRAXIS**

**Dipl.-Päd. S. Kröger-Maron**

Fachtherapeutin Stimme  
Zertifizierte Legasthenietherapeutin nach BVL

**Kamen**

Im Severinshaus  
Nordenmauer 18

Tel.: 0 23 07 - 1 32 89

Fax: 0 23 07 - 1 28 85

**Kamen-Heeren**

Elsa-Brandström-Str. 3  
Tel.: 0 23 07 - 23 44 49

info@logopaedie-kroeger-maron.de

www.logopaedie-kroeger-maron.de

Grafik & Design: Wilfried Borgschulte e-mail: w-borgschulte@t-online.de  
Fotos und Texte mit freundlicher Genehmigung der Sportschützen Heeren-Werve e.V.

**Die Sportschützen  
Heeren-Werve  
präsentieren:**



*die 37.  
"Heeren-Werver"  
Schießsporttage*

## 37. Heeren-Werver Schießsporttage 2025

Liebe Schießsportfreunde,  
vom 03.02.2025 bis 15.02.2025  
führen wir unsere 37. Heeren-Werver Schießsporttage durch,  
zu denen wir recht herzlich einladen.

### Ausrichter/Schießstand:

Sportschützen Heeren-Werve e.V.  
Westfälische Str. 46  
(Einfahrt über Nikolaus-Otto-Str.4)  
59174 Kamen-Heeren  
Telefon-Schießstand: 02307 / 43 704 (ab 17:00 Uhr)  
Internet: [www.sportschuetzen-heeren-werke.de](http://www.sportschuetzen-heeren-werke.de)

### Startzeiten:

Mo. 03.02.2025 bis Fr. 07.02.2025 = 17 Uhr bis 20 Uhr  
**Sa. 08.02.2025= 3 Stände Lichtpunktschiessen**  
**8 Stände LG/LP 14 Uhr bis 17 Uhr**  
So. 09.02.2025 = 10 Uhr bis 12 Uhr  
Mo. 10.02.2025 bis Fr. 14.02.2025= 17 Uhr bis 20 Uhr  
Sa. 15.02.2025 = 14 Uhr bis 16 Uhr (**letzter Tag**)

### Starts:

Fliegender Wechsel auf unserer 11-Bahnen  
DISAG-Schießanlage (**unbedingt vorherige Anmeldung**)

### Wettbewerbe:

Luftgewehr und Luftpistole freihand und aufgelegt  
Schülerklasse LG und LGa 20 Schuss  
Freihandklassen LG 40 Schuss  
Aufgelegt Klassen: LGa 30 Schuss, LPa 30 Schuss  
Lichtpunktschießen (E+M) 20 Schuss

### Mixed-Wettbewerb

Jeder Verein kann vor dem Schießen beliebig viele  
Mannschaften (**männlich LG /weiblich LP**), oder anders herum)  
melden. Geschossen wird ohne Klassen-  
einteilung, aber nur **stehend freihand!** Die drei besten  
Mannschaften bekommen einen Besitzpokal.  
**Das Startgeld beträgt pro Mannschaft zusätzlich 5,00 Euro.**

Geschossen wird nach der Sportordnung des WSB.  
Klasseneinteilung nach "**A**"=Bezirks-, Landes-oder Bundesliga,  
"**B**"=Kreisklasse  
Gemischte Mannschaften sind möglich. Die  
Mannschaft startet in der Klasse, wo die Mehrheit  
der Klasse startet. Bei drei verschiedenen Schützen/innen  
startet die Mannschaft in der jüngsten Klasse.  
Wertung: Nur in den aufgelegt Klassen gibt es 10 Wertung!!

### Schießstand:

Alle 11 Stände sind mit der elektronischen  
DISAG-Anlage ausgestattet.  
Die Auswertung kann zusätzlich auf 2 Wandmonitoren  
verfolgt werden.

## Klasseneinteilung:

### LG - Freihand

**Einzelwertung und Mannschaftswertung,  
gemischte Mannschaften möglich.**

1. Schüler (M + E) 2011 bis 2013 (**12 - 14 J.**)
2. Jugend (M + E) 2009 bis 2010 (**15 - 16 J.**)
3. Junioren (M + E) 2005 bis 2008 (**17 - 20 J.**)
4. Schützen A (ab Bezirk) (M + E) (1975-2004) (**21-50 J.**)
5. Schützen B (Kreis) (M + E) (1975-2004) (**21-50 J.**)
6. Damen (M+E) (1974-2003) (**21-50 J.**)
7. Altersklasse (M + E) 1955-1974 (**51-70 J.**)
8. Senioren/innen (E) ab 1954 und älter (**ab 71 J.**)
9. Körperbehinderte gemischt (E) 2011 und älter (**ab 14 J.**)
10. LG / LP - Mixed ab Jahrgang 2010 (**ab 15 J.**)

### LG - Aufgelegt (1/10 Wertung!)

**Einzelwertung und Mannschaftswertung,  
gemischte Mannschaften möglich**

### Lichtpunktschiessen = RedDot

1. Schüler-D **RedDot** (M + E) 2016-2018 (**7-9 Jahre**)
2. Schüler-C **RedDot** (M + E) 2014-2015 (**10-11 Jahre**)
3. Schüler (M + E) 2011 bis 2013 (**12-14 J.**)
4. Herren / Damen (M + E) 1975-1990 (**35-50 J.**)
5. Senioren/innen I (M + E) 1965-1974 (**51-60 J.**)
6. Senioren/innen II (M + E) 1960-1964 (**61-65 J.**)
7. Senioren/innen III (M + E) 1955-1959 (**66-70 J.**)
8. Senioren/innen IV (M + E) 1950-1954 (**71-75 J.**)
9. Senioren/innen V (M + E) ab 1949 und älter (**ab 76 J.**)

### Luftpistole freihand gemischt möglich!!

Schützen A, Schützen B, (M + E)  
Jugend, Junioren, Damen, Altersklasse, Damen-Alt  
und Senioren ( nur E möglich)

### Luftpistole aufgelegt (1/10 Wertung!)

Senioren/innen (Mannschaft) 30 Schuss (gemischt)

### Siegerehrung:

Die Siegerehrung für die 37. Heeren-Werver  
Schießsporttage ist am

**Sonntag, den 16.03.2025 um 15:00 Uhr**

in unserem Vereinsheim  
bei Kaffee und Kuchen!

### Anmeldung:

Anmeldungen bitte an folgende Adresse:

**Nicole Stermula**

Husemannplatz 9a

59174 Kamen-Heeren

Tel.: 0 23 07 / 26 16 65

E-Mail: [nstermula@aol.com](mailto:nstermula@aol.com)

**Anmeldungen auch unbedingt mit dem  
Anmeldeformular**

**Wer nicht gemeldet ist, muss mit Wartezeiten rechnen!!**

### Startgelder (incl. Waffenaufkleber):

5,00 € für Erwachsene

4,00 € für Junioren/Jugend

3,50 € für Schüler

2,50 € Schüler (RedDot Lichtpunktschießen)

### Pokale

*In jeder Klasse erhalten die jeweils ersten drei Gewinner in  
der Mannschaftswertung und Einzelwertung jeweils einen  
Besitzpokal.*

## **Kemper-Sportpreise**

Unnaer Str. 12

59457 Werl

### Essen & Trinken

**Für das leibliche Wohl wird wie immer bestens  
gesorgt**

**Die Sportschützen Heeren-Werve e.V.  
wünschen allen eine gute Anreise**

**Änderungen bleiben dem Ausrichter vorbehalten!**